



# Batido de morango

## ingredientes

- 150 g de morangos
- 50 g de açúcar
- 3 dl de natas
- 1 iogurte natural

## preparação

Retire o pedúnculo dos morangos e lave-os.

Coloque-os num liquidificador juntamente com o açúcar, as natas e o iogurte.

Triture e sirva bem fresco.

