



Mousse de banana

ingredientes

3 bananas
3 colher (sopa) de açúcar
3 pacotes de natas
q.b. de limão em sumo

preparação

Começa-se por esmagar as bananas (para quem quer sentir pedaços de banana) ou então triture, acrescenta-se o sumo de limão para que as bananas não fiquem negras.

Noutro recipiente bata as natas com o açúcar.

Ao fim de estar tudo pronto junte tudo e mexa ou bata bem com a batedeira.

Leve ao frigorífico durante uma hora para que fique fresquinho.

Decore com rodela de banana ou polvilhe com bolacha Maria ralada.

Nota

É ótimo para uma emergência e muito fácil de fazer.

As quantidades podem ser mudadas, só tem que ter a mesma quantidade de natas, açúcar e bananas. As crianças adoram.

